

Totaal **VERS**

ACTIEKRANT

Je proeft het aan alles.

OKTOBER 2023



Ragout

Unox, blik 400 gram,

Rundvlees
Kalf

Art. nr. 95363502
Art. nr. 95992220

Champignon
Kip

Art. nr. 95992222
Art. nr. 82050764

Week 1 geldig
1 t/m 8 okt.

1.89



Week 2 geldig
9 t/m 15 okt.

Bolletjesvla vanille crunch

Melkunie, pak 1 liter,
Art. nr. 95736810

1.69

Let op:
Bestelartikel!

Week 3 geldig
16 t/m 22 okt.

Runder mini gehaktballetjes gekruid

WG-Groep, per 500 gram, gaar,
Art. nr. 40932627



5.99

Week 1
geldig 1 t/m 8 okt.

Week 2
geldig 9 t/m 15 okt.

Week 3
geldig 16 t/m 22 okt.

Week 4
geldig 23 t/m 31 okt.

Kalfssukadelap

Bergwerff, per 500 gram,
Art. nr. 31004195



8.⁹⁸

Sperziebonen

TotaalVERS,
per 500 gram,
Art. nr. 20000300



1.³⁹

Zalmsteak

AMfish, stuk 100 gram,
Art. nr. 50000275



4.²⁹

Beenham

Voordouw, plak,
2 x 40 gram,
Art. nr. 32032032



1.¹⁹



AGF

Week 1 geldig 1 t/m 8 oktober



Kriel ongeschild

TotaalVERS, per kilo,
Art. nr. 20001717

1.⁹⁹



Mandarijnen

TotaalVERS, per kilo,
Art. nr. 20001536

1.⁹⁹

Week 2 geldig 9 t/m 15 oktober



Granaatappels

TotaalVERS, per stuk,
Art. nr. 20001577

1.⁴⁹



Venkel

TotaalVERS, per stuk,
Art. nr. 20000213

0.⁸⁹

Week 3 geldig 16 t/m 22 oktober



Prei

TotaalVERS, per kilo,
Art. nr. 20000172

1.¹⁹



Avocado

TotaalVERS, per stuk,
Art. nr. 20001605

0.⁸⁹

Week 4 geldig 23 t/m 31 oktober



Ananas

TotaalVERS, per stuk,
Art. nr. 20001614

1.⁹⁹



Rode kool

TotaalVERS, per kilo,
Art. nr. 20000135

0.⁶⁹

Vis, Vlees en Gevogelte

Week 1 geldig 1 t/m 8 oktober



Boswandeling
WG-Groep, per 500 gram,
Art. nr. 40002406

8.45



Heekloin
AMfish, gebakken,
bak 1x80 gram Art. nr. 50005517
bak 2x80 gram Art. nr. 51006032

1.59
2.59

Week 2 geldig 9 t/m 15 oktober



Kalkoengoulash
WG-Groep, bak 1,5 kg, gaar,
Art. nr. 40090366

13.99



Pangasiusfilet
AMfish, stuk 90 gram,
Art. nr. 51001803

0.99

Week 3 geldig 16 t/m 22 oktober



Rundergehaktbal
Voordouw, per 500 gram
Art. nr. 32026038

3.79



**Varkensschouder
(harst) karbonade**
Bergwerff, per 500 gram,
Art. nr. 31003110

4.13

Week 4 geldig 23 t/m 31 oktober



Baconburger
Voordouw, per 500 gram,
Art. nr. 32026058

3.99



**Grove Ardenner
braadworst**
Bergwerff, per 500 gram,
Art. nr. 31003485

4.48

Brood



Week 1 geldig 1 t/m 8 oktober



Zacht Wit Puntje
Bakkerij Pot, zak 10 stuks,
Art. nr. 60000303

2.⁹⁹

Week 3 geldig 16 t/m 22 oktober



Rozijnenbol
Bakkerij Pot, zak 6 stuks,
Art. nr. 60000477

2.⁶⁹

Week 2 geldig 9 t/m 15 oktober



Slagroom schnitte
Bakkerij Pot, 4 personen,
Art. nr. 60005210

7.⁹⁹

Week 4 geldig 23 t/m 31 oktober



Gevuld speculaas taartje
Bakkerij pot, per stuk,
6-8 personen,
Art. nr. 60008103

5.⁴⁹

Diepvries



Week 1 geldig 1 t/m 8 oktober



Appelkruimeltaart
Millers Banket, doos 10 punten,
Art. nr. 89008919

10.²⁹

Week 3 geldig 16 t/m 22 oktober



Flensjes, naturel
Veldt, doos 18cm/ 30st,
Art. nr. 89008733

7.⁹⁹

Week 2 geldig 9 t/m 15 oktober



Romanescomix
Ardo, zak 2,5 kilo,
Art. nr. 89001355

3.⁵⁹

Week 4 geldig 23 t/m 31 oktober



Ijsstam
Jacques, doos 1 liter,
Vanille-aardbei Art. nr. 89027011
Vanille-choco Art. nr. 89027010

1.⁸⁹

Alle boodschappen Non-Food

Week 1 geldig 1 t/m 8 oktober



Mondwater
Derlon, fles 500 ml,
Art. nr. 95935905

1.²⁹

Week 2 geldig 9 t/m 15 oktober



**Styling gel
mega strong**
Derlon, pot 500 ml,
Art. nr. 95646891

0.⁷⁹

Week 3 geldig 16 t/m 22 oktober



Discreet extra plus
Tena, pak 8 stuks,
Art. nr. 95136105

3.¹⁹

Week 4 geldig 23 t/m 31 oktober



**Rijke
olie**
Zwitsal,
fles 200 ml,
Art. nr. 95196250

2.⁵⁹

Zuivel

Week 1 geldig 1 t/m 8 oktober



Blue band margarine
Blue band, pak 250 gram,
Art. nr. 95150312

1.³⁹

Week 2 geldig 9 t/m 15 oktober



Zacht & luchtig

Campina, pak 1 liter,
Chocolade Art. nr. 10003948
Vanille Art. nr. 10000153
Framboos Art. nr. 10000154
Banaan Art. nr. 10000765

1.⁷⁹

Week 3 geldig 16 t/m 22 oktober



**Lactofree
volle melk**
Arla, pak 1 liter,
Art. nr. 95934469

1.⁸⁹

Week 4 geldig 23 t/m 31 oktober



**Breaker high
protein vanille**
Melkunie, pak 200 ml,
Art. nr. 95200499

1.²⁹

Alle boodschappen

Week 1 geldig 1 t/m 8 oktober



Pastei bakje
Spar, doos 4 stuks,
Art. nr. 95536717

0.⁷⁹



Groenten in pot
Bio+, pot 340/360 gram,
Rode kool-appel Art. nr. 95148680
Bruine bonen Art. nr. 95148780

0.⁸⁹

Week 2 geldig 9 t/m 15 oktober



Rabarbercompote
Hak, pot 360 gram,
Art. nr. 95218890

1.³⁹



Schilfertruffels
G'woon, doos 200 gram,
Art. nr. 95872541

1.⁶⁹

Week 3 geldig 16 t/m 22 oktober



Drop
Venco, zak 225/250 gram,
Katjesdrop Art. nr. 95179620
Boerderijdrop Art. nr. 95912905

1.⁴⁹



Halve peren op siroop
G'woon, blik 410 ml,
Art. nr. 95294730

0.⁹⁹

Week 4 geldig 23 t/m 31 oktober



Choco wafel melk
Milka, pak 180 gram,
Art. nr. 95225290

1.⁹⁹



Sperziebonen gebroken
G'woon, blik 400 gram,
Art. nr. 95263580

0.⁶⁹



Week 1 geldig 1 t/m 8 oktober



Pannenkoeken / poffertjes

Daily Chef, pak 8/50 stuks,

Pannenkoeken Art.nr. 95942490

Poffertjes Art.nr. 95943170

1.⁶⁹



Siroop

Raak, fles 75 cl,

Multivruucht Art.nr. 95855564

Reine claudie Art.nr. 95855566

Framboos Art.nr. 95855566

1.⁶⁹

Week 2 geldig 9 t/m 15 oktober



Doperwten & wortelen extra fijn

G'woon, pot 200 gram,

Art. nr. 95214362

1.⁹⁹



Aardappelpuree

Maggi, pak 230/276 gram,

Stampot Art.nr. 95251220

Naturel Art.nr. 95138360

1.29
1.19

Week 3 geldig 16 t/m 22 oktober



Lay's family pack

Lay's, zak 15 stuks,

Art. nr. 95171440

3.⁴⁹



Koffiemelk halfvol

Melkan, fles 200ml,

Art. nr. 95217400

0.⁶⁹

Week 4 geldig 23 t/m 31 oktober



Farfalle

G'woon, zak 500 gram,

Art. nr. 93213596

0.⁹⁹



Mix voor boterkoek

Koopmans, pak 400 gram,

Art. nr. 95163129

1.¹⁹

Maaltijdvoordeel:

Pita lamsshoarma met knoflooksaus en salade (halal)

Week 4 geldig 23 t/m 31 oktober



Halal lamsshoarma
Bergwerff, per 500 gram, gaar,
Art. nr. 31034618

7.⁶⁹



Paprika rood
TotaalVERS, per 500 gram,
Art. nr. 20000256

0.⁶⁹



Julienne rauwkost
TotaalVERS, cup 100 gram,
Art. nr. 20199008

0.⁷⁹



Ijsbergsla
TotaalVERS, per krop,
Art. nr. 20000102

0.⁸⁹



Pitabroodjes
G'woon, pak 10 stuks,
Art. nr. 95392090

0.⁶⁹



Knoflooksaus
G'woon, fles 300ml,
Art. nr. 95845897

0.⁸⁹

Pita lamsshoarma met knoflooksaus en salade (halal)

Ingrediënten	Per portie
Lamsshoarma halal	100 gram
Pitabroodjes	95 gram
Julienne rauwkost	65 gram
Ijsbergsla	60 gram
Paprika rood	50 gram
Knoflooksaus	50 gram

Zelf toevoegen

Bak- en braad vloeibaar Om te bakken

🕒 **Bereidingstijd: 20 - 30 minuten**



**Bestel de ingrediënten
direct op de webshop**

1 Groenten snijden

Was de krop sla en de paprika. Haal voorzichtig de bladeren van de sla totdat alleen de stonk nog over is. Snijd de grootste bladeren doormidden of snijd alle bladen in brede repen. Snijd de paprika in stukjes van ongeveer 1 bij 1 centimeter.

2 Shoarma bakken

Verhit een klein beetje bak- en braad in een koekenpan en laat warm worden tot het bruin begint te kleuren. Voeg de shoarma toe en bak het op een hoog vuur in 6-8 minuten mooi bruin en gaar. Voeg dan de paprikablokjes toe aan de shoarma en verhit ze tot ze wat zachter en warm geworden zijn.

3 Pitabroodjes afbakken

Bak ondertussen de pitabroodjes af volgens bereidingsinstructies op de verpakking.

4 Serveren

Snijd de pitabroodjes een beetje in. Snijd ze niet te ver open omdat het anders lastig eten is. Beleg de broodjes van binnen met blaadjes ijsbergsla, vul het broodje dan op met shoarma en maak het af met knoflooksaus.

Doe twee pitabroodjes shoarma op ieder bord en serveer de julienne rauwkost ernaast. Verdeel de shoarma en paprika die niet meer in de broodjes pasten over de borden.

Eet smakelijk!

Je proeft het aan alles.

LANDVERS | EERLIJKE KOST | ALLE BOODSCHAPPEN

Woordzoeker

N	E	S	K	E	H	A	L	L	O	W	E	E	N
A	P	E	O	N	S	C	H	R	I	K	K	E	N
L	D	A	A	W	K	N	E	T	T	A	K	H	T
L	A	P	P	Y	V	H	N	E	K	O	P	S	A
E	A	G	N	E	H	E	R	F	S	T	E	L	A
R	T	R	I	C	K	O	R	T	R	E	A	T	N
H	G	I	S	F	L	O	U	K	F	W	T	K	B
E	I	E	E	E	A	U	N	R	L	N	R	I	E
I	L	Z	J	E	M	E	E	E	N	E	A	N	L
L	L	E	T	S	E	J	T	B	E	O	D	D	L
I	E	L	H	T	R	N	S	O	G	P	I	E	E
G	Z	E	C	D	I	A	E	T	A	M	T	R	N
E	E	N	I	A	K	R	E	K	L	O	I	E	E
N	G	E	L	G	A	O	G	O	P	P	E	N	N

Oplossing

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

- Aanbellen
- Allerheiligen
- Amerika
- Eng
- Feest
- Feestdag
- Geesten
- Gezellig
- Griezelen
- Halloween
- Heksen
- Herfst
- Kattenkwaad
- Kinderen
- Kostuums
- Lichtjes
- Oktober
- Oranje
- Plagen
- Pompoen
- Schrikken
- Snoep
- Spoken
- Traditie
- Trickortreat
- Verkleiden

Zoek de verschillen





Je proeft het aan alles.

LANDVERS | EERLIJKE KOST | ALLE BOODSCHAPPEN

Puzzel oplossing

Woordzoeker

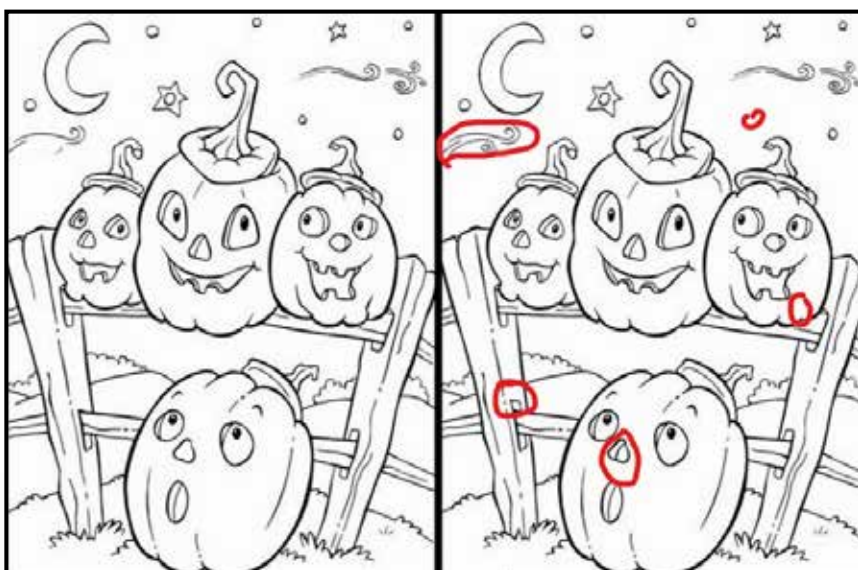
N	E	S	K	E	H	A	L	L	O	W	E	E	N
A	P	E	O	N	S	C	H	R	I	K	K	E	N
L	D	A	A	W	K	N	E	T	T	A	K	H	T
L	A	P	P	Y	V	H	N	E	K	O	P	S	A
E	A	G	N	E	H	E	R	F	S	T	E	L	A
R	T	R	I	C	K	O	R	T	R	E	A	T	N
H	G	I	S	F	L	O	U	K	F	W	T	K	B
E	I	E	E	E	A	U	N	R	L	N	R	I	E
I	L	Z	J	E	M	E	E	E	N	E	A	N	L
L	L	E	T	S	E	J	T	B	E	O	D	D	L
I	E	L	H	T	R	N	S	O	G	P	I	E	E
G	Z	E	C	D	I	A	E	T	A	M	T	R	N
E	E	N	I	A	K	R	E	K	L	O	I	E	E
N	G	E	L	G	A	O	G	O	P	P	E	N	N

- Aanbellen
- Allerheiligen
- Amerika
- Eng
- Feest
- Feestdag
- Geesten
- Gezellig
- Griezelen
- Halloween
- Heksen
- Herfst
- Kattenkwaad
- Kinderen
- Kostuums
- Lichtjes
- Oktober
- Oranje
- Plagen
- Pompoen
- Schrikken
- Snoep
- Spoken
- Traditie
- Trickortreat
- Verkleiden

Oplossing

H a p p y H a l l o w e e n

Zoek de verschillen



VIV ERA[®]

Naar keuze
2,49

Week 2 geldig 9 t/m 15 oktober

Vegan chicken tenders

pak 200 gram,
Art. nr. 95914113



Vegan kipkrokant schnitzel

pak 200 gram,
Art. nr. 95914111



Gekruide wokreepjes

pak 175 gram,
Art. nr. 95910758



Vegan spekjes

pak 175 gram,
Art. nr. 95911735

Kaasschnitzel

pak 150 gram,
Art. nr. 95285511

Vegan kipstukjes

pak 160 gram,
Art. nr. 95911864



Vegan burger

pak 200 gram,
Art. nr. 95915076



Oosterse burger

pak 200 gram,
Art. nr. 95285513



Kruimgehakt

pak 175 gram,
Art. nr. 95285514

Groenteballetjes

pak 200 gram,
Art. nr. 95910753

NIEUW



Conimex Kroepoek

Week 3 geldig 16 t/m 22 oktober



**Kroepoek
spicy
cassave**
Conimex,
zak 75 gram,
Art. nr. 95104341

1.²⁵



**Kroepoek
naturel**
Conimex,
zak 73 gram,
Art. nr. 82141711

1.²⁵



**Kroepoek
Bali**
Conimex,
zak 75 gram,
Art. nr. 82141654

1.²⁵



**Kroepoek
cassave**
Conimex,
zak 75 gram,
Art. nr. 82141662

1.²⁵



**Kroepoek
lange plak**
Conimex, zak 80 gram,
Art. nr. 82141696

1.⁴⁵

